

- D-vitamiin tugevdab immuunsüsteemi ja vähendab infektsioonide riski.
- Eakate puhul on D-vitamiini tähtsusest luustiku mõjutajana ehk veelgi olulisem asjaolu, et D-vitamiin parandab kindlasti ka lihaskonna seisundit ja tasakaalu ning sellega väheneb kukkumiste ja luumurdude arv.
- D vitamiini tähtsust on uuritud ka I ja II tüüpi diabeedi puhul ja tulemused viitavad, et D-vitamiin võib tõkestada diabeedi teket.
- On täheldatud, et D-vitamiin alandab mõnevõrra kõrgeenenud vererõhku.
- Uuringute põhjal on selgunud, et D-vitamiin on kasvavastase toimega, kõige enam on uuritud D-vitamiini mõju rinnanäärme-, munasarja-, eesnäärme ja jämesoolekasvajatele.
- Uuringute põhjal on selgunud, et D-vitamiin vähendab sclerosi multiplexi haigestumise riski.

DeviSol D-vitamiinitabletid

Pakendid: 100 imemistabletti. Sisaldavad 7,5 ja 10 mikrogrammi hästi imenduvat D₃ vitamiini. Sisaldab looduslikku tsitrusaroomi.

DeviSol NEUTRAL

sisaldab 10 mikrogrammi hästi imenduvat D₃ vitamiini. Pakend: 200 väikest neelatavat tabletti. Ei sisalda suhkrut, magusaineid ega aroomianeid. Toidulisandi kasutamine ei asenda tervislikku ja täisväärtuslikku toitumist.

Müügil apteekides

Lisa informatsioon: www.orionpharma.ee



ORION
PHARMA



ORION
PHARMA

DeviSol tagab päevase D-vitamiini vajaduse

DeviSol D-vitamiinitabletid sisaldavad 7,5 ja 10 mikrogrammi hästi imenduvat D₃ vitamiini. DeviSoli tablett on väike, suussulav, värske tsitruselise maitsega närimistablett. Seda on meeldiv võtta nii lastel kui täiskasvanutel. DeviSol Neutrali tablett on väike ja hästi neelata. Tablett ei sisalda suhkrut, magusaineid ega aroomiaineid.

DeviSol on kergesti annustatav, igapäevane D-vitamiini allikas, mis on vajalik eriti päikesevaestel aastaaegadel.

D-vitamiini vajalikkus luustikule ja kogu organismile

- Rasvlahustuv D-vitamiin on väga vajalik luude arenemisel, kaltsiumi ja fosfori imendumisel organismis. D-vitamiini defitsiidi puhul ei saa organism vajalikul hulgal kaltsiumi ning korvab selle puudumise kaltsiumi omastamisega luudest.
- D-vitamiin on väga vajalik luustiku ja hammaste arenemisel alla 3 aastastel lastel kogu aasta vältel. Kõigile teistele soovitatakse D-vitamiini kasutada vähemalt päikesevaestel aegadel, eriti eakatel, rasedatel ja imetavatel emadel.
- D-vitamiini märkimisväärne puudumine põhjustab lastel rahhiiti ja täiskasvanutel osteomalaatsiat ehk luude pehmenemist. D-vitamiini pikaajaline, kuid kergem puudulikkus vähendab kaltsiumi imendumist, mis aga soodustab osteoporoosi teket.

- Inimesel on D-vitamiini võimalik saada kahe viisi: Päikesest lähtuva UVB-kiirguse toime ja toiduga/ toidulisanditega. D-vitamiini sisaldavad toiduained on kala, kana, kanamunad, metsaseened.

D-vitamiini soovituslik kogus

LAPSED	
6 kuud – 23 kuud	10 mikrog/ ööpäevas
2 – 9 a	7,5 mikrog/ ööpäevas
NOORED JA TÄISKASVANUD	
10 – 60 a	7,5 mikrog/ ööpäevas
Rasedad, imetavad emad, üle 60- aastased	10 mikrog/ ööpäevas

Allikas: Soomlaste toitumissoovitused, Riiklik Toitumisinõukoda 2005