

- D-vitamiin tugevdab immuunsüsteemi ja vähendab infektsioonide riski.
- Eakate puhul on D-vitamiini tähtsusest luustiku mõjutajana ehk veelgi olulisem asjaolu, et D-vitamiin parandab kindlasti ka lihaskonna seisundit ja tasakaalu ning sellega väheneb kukkumiste ja luumurdude arv.
- D vitamiini tähtsust on uuritud ka I ja II tüüpi diabeedi puhul ja tulemused viitavad, et D-vitamiin võib tõkestada diabeedi teket.
- On täheldatud, et D-vitamiin alandab mõnevõrra kõrgeenenud vererõhku.
- Uuringute põhjal on selgunud, et D-vitamiin on kasvavastase toimega, kõige enam on uuritud D-vitamiini mõju rinnanäärme-, munasarja-, eesnäärme ja jämesoolekasvajatele.
- Uuringute põhjal on selgunud, et D-vitamiin vähendab sclerosi multiplexi haigestumise riski.

DeviSol

D-vitamiinitabletid

sisaldavad 7,5 ja 10 mikrogrammi hästi imenduvat D₃ vitamiini. Pakendid: 100 tabletti.
Sisaldab looduslikku tsitrusaroomi.
Toidulisandi kasutamine ei asenda tervislikku ja täisväärtuslikku toitumist.

Müügil apteekides

Lisa informatsioon: www.orionpharma.ee



ORION
PHARMA



DeviSol

Usaldusväärne
D-vitamiini
allikas igal
aastaajal

ORION
PHARMA



DeviSol tagab päevase D-vitamiini vajaduse

DeviSol D-vitamiinitabletid sisaldavad 7,5 ja 10 mikrogrammi hästi imenduvat D₃ vitamiini. DeviSoli tablett on väike, suussulav, värsk tsitrusel maitsega näärimistablett. Seda on meeldiv võtta nii lastel kui täiskasvanutel.

DeviSol on kergesti annustatav, igapäevane D-vitamiini allikas, mis on vajalik eriti päikesevaestel aastaaegadel.

D-vitamiini vajalikkus luustikule ja kogu organismile

- Rasvlahustuv D-vitamiin on väga vajalik luude arenemisel, kaltsiumi ja fosfori imendumisel organismis. D-vitamiini defitsiidi puhul ei saa organism vajalikul hulgal kaltsiumi ning korvab selle puudumise kaltsiumi omastamisega luudest.
- D-vitamiin on väga vajalik luustiku ja hammaste arenemisel alla 3 aastastel lastel kogu aasta vältel. Kõigile teistele soovitatakse D-vitamiini kasutada vähemalt päikesevaestel aegadel, eriti eakatel, rasedatel ja imetavatel emadel.
- D-vitamiini märkimisväärne puudumine põhjustab lastel rahhiiti ja täiskasvanutel osteomalaatsiat ehk luude pehmenemist. D-vitamiini pikaajaline, kuid kergem puudulikkus vähendab kaltsiumi imendumist, mis aga soodustab osteoporoosi teket.

- Inimesel on D-vitamiini võimalik saada kahe viisi: Päikesest lähtuva UVB-kiirguse toime ja toiduga/ toidulisanditega. D-vitamiini sisaldavad toiduained on kala, kana, kanamunad, metsaseened.

D-vitamiini soovituslik kogus

LAPSED	
6 kuud – 23 kuud	10 mikrog/ ööpäevas
2 – 9 a	7,5 mikrog/ ööpäevas
NOORED JA TÄISKASVANUD	
10 – 60 a	7,5 mikrog/ ööpäevas
Rasedad, imetavad emad, üle 60- aastased	10 mikrog/ ööpäevas

Allikas: Soomlaste toitumissoovitused, Riiklik Toitumisinõukoda 2005